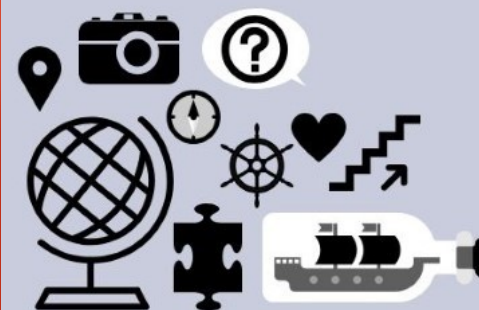


SUOMEN
—
DIAKONIA
—
OPISTO

Oma ura ja tulevaisuus - verkkokurssi

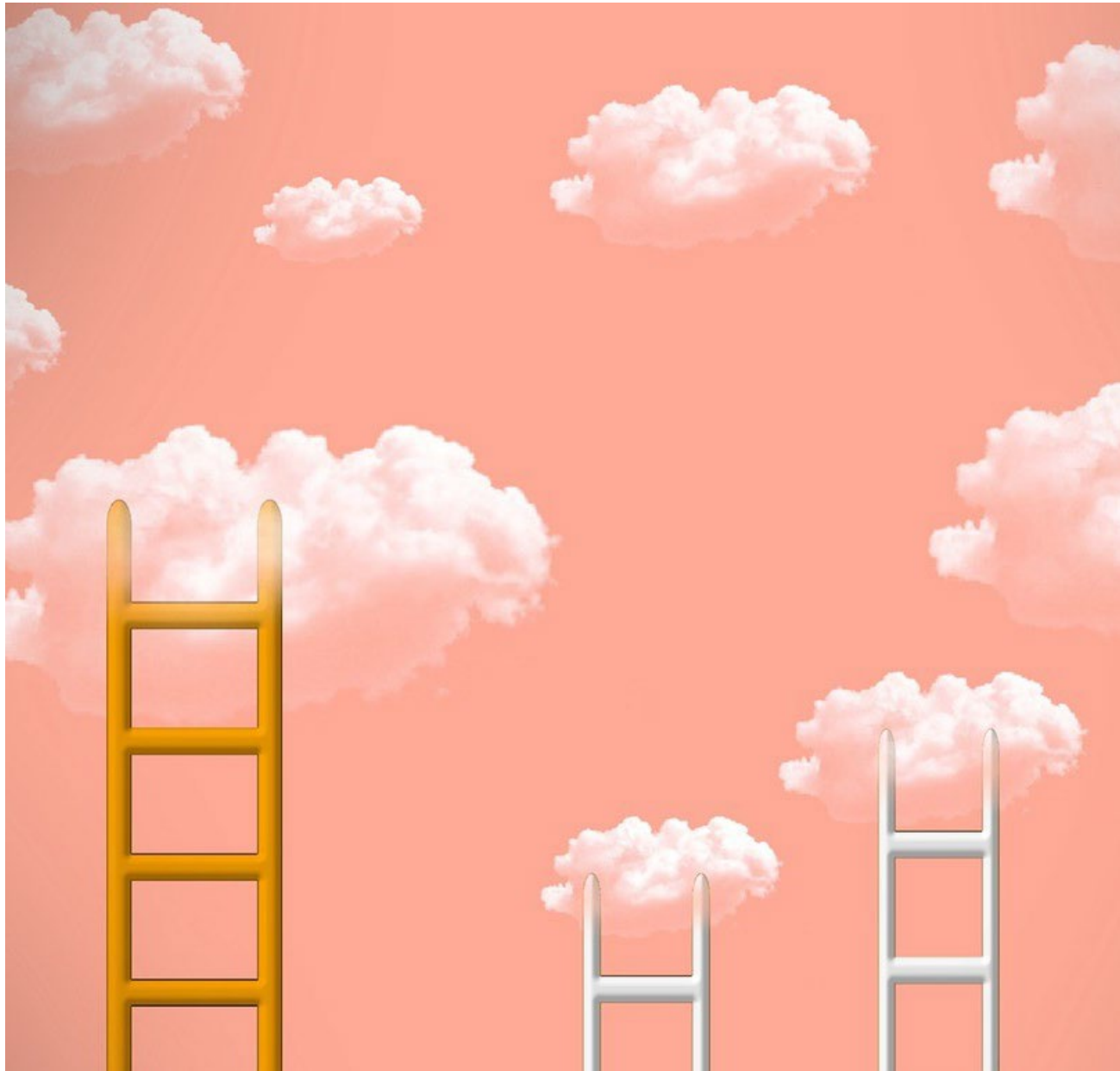
Anna Suvilaakso
Sarita Rannankari

30.10.2019 Osata-hankkeen seminaari



UraOn-
*Urasuunnittelulla
osaaminen näkyväksi*

Valinnaisen kehittämisen taustalla



- Ammatillisen koulutuksen reformi 2018 ja uudet ammatillisten perustutkintojen perusteet 1.8.2018
- Tavoitteena kehittää uraohjausta Suomen Diakoniaopistolla
- [UraOn - Urasuunnittelulla osaaminen näkyväksi](#) -hanke 2018-2019 tarjosi resurssit
- Toinen verkkokurssin kehittäjistä osallistui Turun yliopiston Tulevaisuusohjauksen koulutukseen 2018-2019
- Yhteistyö [Osata-hankkeen](#) kanssa

Oma ura ja tulevaisuus -valinnaisen tavoitteet

- Yhteisten tutkinnonosien valinnainen osa-alue, 3 osaamispistettä ([Yhteiskunta- ja työelämäosaaminen](#))
- Valinnaiseen ei ole valtakunnallisia arvioinnin kriteereitä.
- Tarkoituksena tukea HOKS-prosessia, urasuunnittelutaitoja, vahvistaa opiskelijoiden itsetuntemusta ja tulevaisuustietoisuutta.
- Osa-alueen tavoitteet ja kriteerit luotiin suhteellisen väljiksi, jotta opiskelija voi rakentaa verkkokurssista itselleen sopivan kokonaisuuden.
- Haluttiin tarjota mahdollisuus syventää pakollisen [Opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet –osa-alueen](#) (1 osp) teemoja.

Opiskelija osaa

1. Tunnistaa, arvioida ja hyödyntää omia kiinnostuksen kohteitaan, vahvuuksiaan sekä mahdollisuuksiaan tulevaisuuden suunnittelussa itsetuntemuksen avulla
2. Suunnitella ja työstää urapolkuaan hankkimansa tiedon pohjalta jatkokoulutukseen tai työelämään vahvistaen koulutus- tai työpaikan hakutaitojaan

Tulevaisuusohjauksen näkökulma

Valinnainen tarjoaa mahdollisuuden soveltaa tulevaisuusohjauksen keskeisiä tavoitteita:

- yhdistää pitkän aikavälin tulevaisuusajattelua uraohjaukseen
- luoda mahdollisuuksia oppia erilaisten tulevaisuuksien hahmottamista
- kehittää opiskelijoiden arviointikykyä omien valintojen vaikutuksista elämänkulkuunsa
- vahvistaa toiveikkuutta sekä kykyä ymmärtää ja suunnistaa epävarman tulevaisuuden määrittämässä maailmassa.



Toteutus käytännössä

Verkkokurssi rakentuu kurssin esittelystä, virtuaalisista keskustelualueista sekä viidestä aihepiiristä tehtävineen:

1. Itsetuntemuksen vahvistaminen
2. Tulevaisuuden (työ)elämä
3. Jatkokoulutuksen suunnittelu
4. Oman osaamisen esittely ja työnhaku
5. Unelmatyö

- Tarjolla 12 erilaista tehtävää, joista opiskelija valitsee omaan urapassiin 6
- Ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelijajoukko heterogeeninen, tehtävissä täytyy olla valinnanvaraa.
- Useita tehtäviä voi palauttaa tekstitiedostojen lisäksi ääni-, kuva- tai videotiedostoina.
- Tehtävien vastauksia kehoitetaan hyödyntämään HOKSissa (henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma) ja työnhaussa.
- Verkkokurssia tarjottu valinnaisena Suomen Diakoniaopiston eri kampuksilla loppukeväältä 2019
- Hyödynnetään useita uraohjauksen sivustoja mm. osata.fi/sampo , tulevaisuusohjaus.fi , opopassi.com

Urapassi = suunnitelma opintojakson tehtävistä

URAPASSI

TEHTÄVÄT

OMAT VALINNAT

1. Itsetuntemuksen vahvistaminen

1.1 Persoonallisuus ja omien vahvuuksien tunnistaminen



1.2 Osaajana urapolulla



1.3 Katse tulevaisuuteen

2. Tulevaisuuden (työ)elämä

2.1 Menneisyydestä tulevaisuuteen



2.2 Työpaikkailmoitus vuodelta 2040

3. Jatkokoulutuksen suunnittelu

3.1 Jatko-opintosuunnitelma ja Get a Life -simulaatio

3.2 Oppilaitokseen tutustuminen

4. Oman osaamisen esittely ja työnhaku

4.1 Hissipuhe ja video-CV



4.2 Tuunaa CV:si visuaaliseksi

4.3 Kohdenna hakemus ja valmistaudu haastatteluun

5. Unelmatyö

5.1 Mun juttu



5.2 Tutustu käytännössä



Jokaisessa osioissa on taustatietoa aiheesta



4. Oman osaamisen esittely ja työnhaku

Tässä osiossa paneudutaan **oman osaamisen esittelyyn ja nykyaikaisten työnhakutyökalujen käyttöön**. Huolella laadittu cv ja hakemus saattavat parantaa mahdollisuuksiasi päästä haastatteluun. Omasta osaamisesta kannattaa kertoa sanojen lisäksi kuvilla ja videolla, vaikkei työnantaja pyydä suoraan, ja siihen on olemassa nykyään useita ilmaisia sovelluksia. Videohaastattelut ja video-CV:t yleistyvät muutenkin koko ajan työhaussa, ja opiskeluaikana on hyvä harjoitella taitojaan puhua kameralle omasta osaamisestaan.

Työhaussa tärkeintä on oma aktiivisuus. Unelmatyöpaikan portit eivät välttämättä aukene heti ensimmäisellä yrittämällä ja usein työura lähtee liikkeelle kesätoista, sijaisuuksista tai määräaikaisista työsuhteista. Kannattaa kuitenkin suhteuttaa omaa aktiivisuutta ja työnhakua omaan elämänsäntyyliin.



...KURKISTUS LÄHIHISTORIAAN: 100 V SITTI

Miten työnteke Suomessa on muuttunut?



Tukinuittoa



Kaskenpolttoa



Sairaanhoitaja
syttyttämässä uunia



Heinäntekoa



Sulaa rautaa lasketaan muotteihin

Kuvat: Museovirasto

ESIMERKKEJÄ MEGATRENDEISTÄ

- **Työn rakenteet** muuttuvat
- Tulevaisuuden **jatkuva talouskasvu epävarmaa**
- **Vertais- ja jakamistalous:** uusia yhteistyön muotoja ja innovaatioita ohi virallisten yhteiskunnan instituutioiden
- **Kiertotalous:** jätettä ei synny vaan materiaalit ja niiden arvo säilyvät kierrossa. Uusia toimintamalleja: jakamista, liisaimista, korjaamista ja uudelleenkäyttöä.



Slide 11

Google Slides

Esimerkki tehtävästä

- Käytännössä yksi tehtävä = tehtäväpaketti, joka sisältää useita pienempiä tehtävänantoja

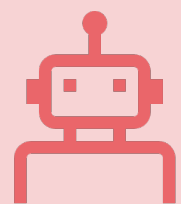
TEHTÄVÄ

 **TEHTÄVÄ 1.2. Osaajana urapolulla**

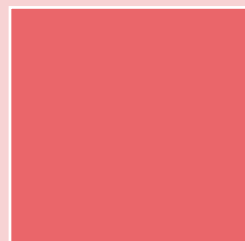
Ei palautettu

- A. Osaamisen mind map
- B. Taidot ja osaaminen
- C. Jatka lausetta
- D. Mikä mietityttää?

Oma ura ja tulevaisuus- verkkokurssin arviointia



Tähän mennessä 50 opiskelijaa on suorittanut verkkokurssin.
Tarjolla erityisesti 2-vuotisen eli nopean polun opiskelijoille, joilla suhteellisen hyvät opiskelutaidot, monella työ- ja opiskelukokemusta.



Verkkokurssin aloitus vaatii opiskelijalta kärsivällisyyttä kokonaisuuden hahmottamisessa, haasteellista esim. S2-opiskelijoille. Opettaja auttaa tehtävien valinnassa verkko-ohjauksessa ja kuvatulla videolla.
Tutustuminen verkkokurssin sisältöön ja tehtävien valinta on jo yksi osa suoritusta ja itsetuntemuksen kehittämistä.



Palautteiden mukaan verkkokurssi palvelee niin kokeneimpia uranvaihtajia kuin urapolun alussa olevia. Sopii myös alanvaihtoa harkitseville.
Kokonaisuus toimii verkkokurssina, vaikka kasvokkainen ohjaus ja palautteiden anto tehtävistä olisi mielekkäämpää. Yksi työkalu uraohjaukseen oppilaitoksessa.

Palautteet ja kehitettävää

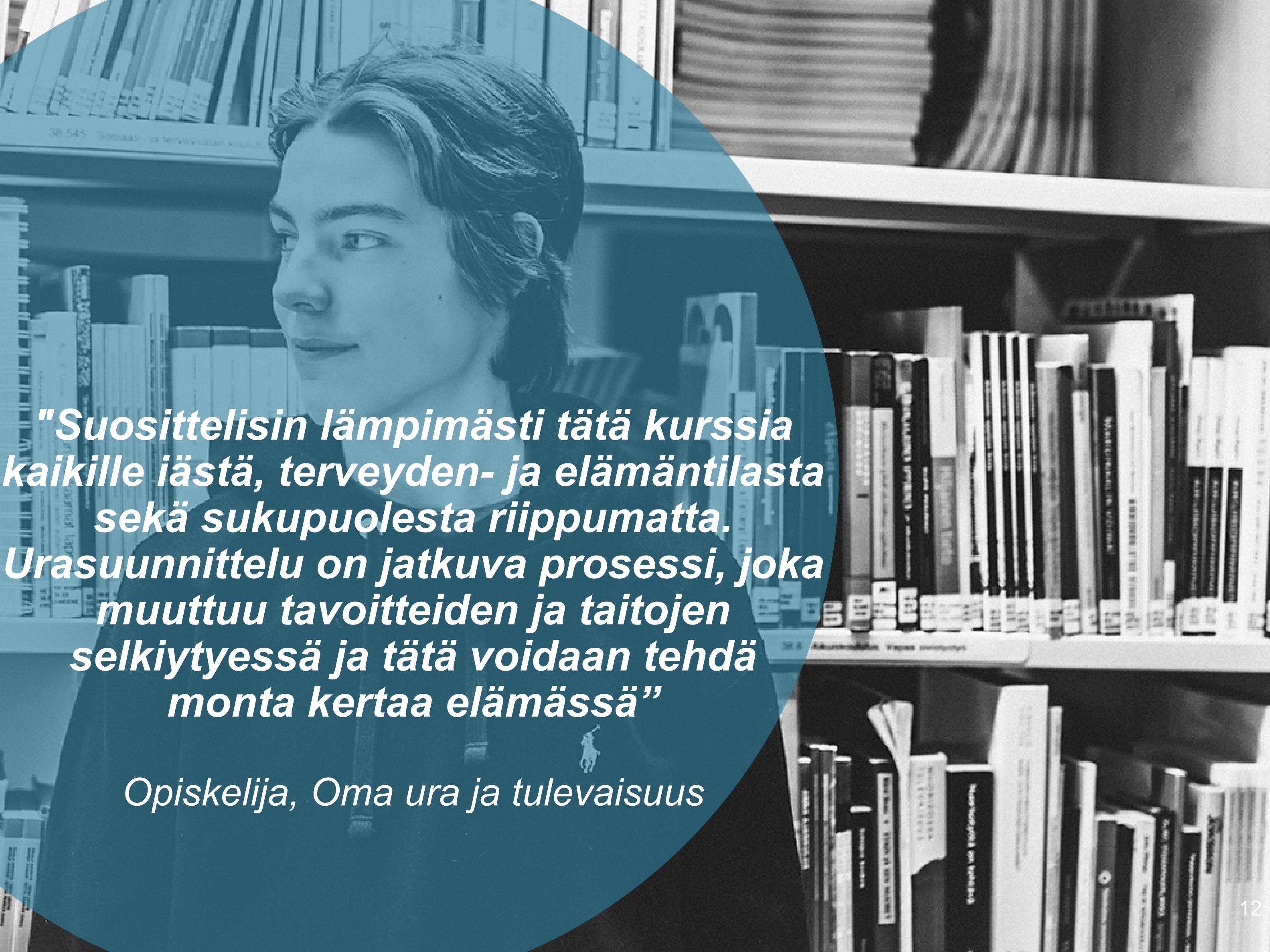
- Opiskelijat ovat kirjoittaneet palautteita yleisille keskustelupalstoille, itsearviointiin ja osa vastannut kurssipalautteisiin.
 - Suurin osa on antanut positiivista palautetta verkkokurssin sisällöstä ja mahdollisuudesta valita omia tehtäviä.
 - Kokonaisarvosanan keskiarvot kahdesta pidetystä verkkokurssista 4.2 ja 4,3 (asteikko 1-5), vastausprosentit 30% ja 40 %
 - Yksittäisiä negatiivisia kommentteja mm. liikaa tehtäviä tai kurssi sopii paremmin nuoremmille
- Opettajan näkökulmasta haasteina on myös numeerinen arviointi ja tehtävien kommentoinnin hitaus vastausten henkilökohtaisuuden vuoksi, toisaalta samalla tulee tehtyä tärkeää uraohjausta

Seuraavat kehittämiskohteet:

- Vuorovaikutuksen edistäminen opiskelijoiden välillä
- Jokaisen opiskelijan osallistuminen verkko-ohjaukseen

Opiskelijoiden sanallisia palautteita

- Näitä tehtäviä tehdessä tuli aika paljon samalla mietittyä tulevaisuuden työpaikkaa. Tehtävät antoi koko ajan varmuutta siihen, että olen menossa oikeaan suuntaan koulutuksessa. Kiitos tästä mahdollisuudesta!*
- Olen oppinut vähän unelmoida ja uskaltanut katsoa tulevaisuuteen. Opin että työelämä on täynnä mahdollisuuksia ja voidaan rohkeasti kokeilla uutta vaikka jo 40 vuotias ja voidaan tutkailla eri vaihtoehtoja*
- Asiaa paljon pohtineena olen tullut siihen tulokseen, että minua vaivaa itseluottamuksen puute ja rohkeus. Vähättelen itse taitojani, en osaa kääntää asioita vahvuuksiksi. Siksi tämä kyseinen kurssi, jota nyt suoritan, on ollut todella merkittävä.*
- Tämän kurssin valitsin, koska viimeistään tässä vaiheessa on hyvä alkaa ihan tosissaan pohtimaan sitä, mitä tulevaisuudelta odotan. Itsetutkiskelu aina silloin tällöin tekee muutenkin hyvää, sillä helposti sitä unohtaa itsensä, kun paahtaa opiskeluissa eteenpäin höyryjunan lailla.*
- Opin, että olen arvokas ihminen ja ylpeä siitä. Vahvuudet ovat oikeasti voimavarani - käytän niitä alitajuisesti ihan jokaisella elämäntilanteella. Se saa hymyn huulilleni.*
- Nyt mä oon avoin ja parempi voin päättää siitä, että mitä mä haluan tehdä tulevaisuudessa. Tää kurssi auttoi ja vaikutti mun päätöksentekoon.*



*"Suosittelisin lämpimästi tätä kurssia
kaikille iästä, terveyden- ja elämäntilasta
sekä sukupuolesta riippumatta.
Urasuunnittelu on jatkuva prosessi, joka
muuttuu tavoitteiden ja taitojen
selkiytyessä ja tätä voidaan tehdä
monta kertaa elämässä"*

Opiskelija, Oma ura ja tulevaisuus

Tarkempi kuvaus kurssin sisällöstä:

www.sdo.fi > Tietoa meistä > Projektit ja hankkeet
> [Hankkeiden tuotokset ja julkaisut](#)



Kiitos!

Anna Suvilaakso, lehtori
Sarita Rannankari, opinto-ohjaaja
etunimi.sukunimi@sdo.fi

30.10.2019