

Siksak elämän osaamisidentiteettiä rakentamassa Designing my Life –ohjauksen avulla

Hämeen ammattikorkeakoulu
Ammatillinen opettajakorkeakoulu

Sanna Heino
Anu Raudasoja

sapatti vapaaehtoistyö

SIK-SAK -ELÄMÄ

uranvaihto työ koulutus

OSATA

www.osata.fi



**Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020**

kyetä voida haluta

TOIMIJUUS

osata tuntea täytyä

 OSATA

www.osata.fi



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

dynaaminen osaamisyhdistelmät

mosaiikkimainen

kehittyvä

OSAAMIS-

moniosaaja

IDENTITEETTI

supervoima

sitoutuminen

vuorovaikutus

OSATA

www.osata.fi



**Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020**



epävarmuuden sietokyky

Luottamus resilienssi

SUUNNITeltu

SATTUMA

elämänilo

managerointi

uusien ovien

aktiivinen avaaminen

OSATA

www.osata.fi



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

muutoskyky

heterogeenisyys

EPISODIURA

elastisuus

managerointi

hyvinvoinnista
huolehtiminen

rohkeus

OSATA

www.osata.fi



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

ammattillinen toimijuus

rohkeus

sitoutuminen

motivaatio

AMMATILLINEN

arvot

IDENTITEETTI

vastuu

työidentiteetti

raksoisprofessio

OSATA

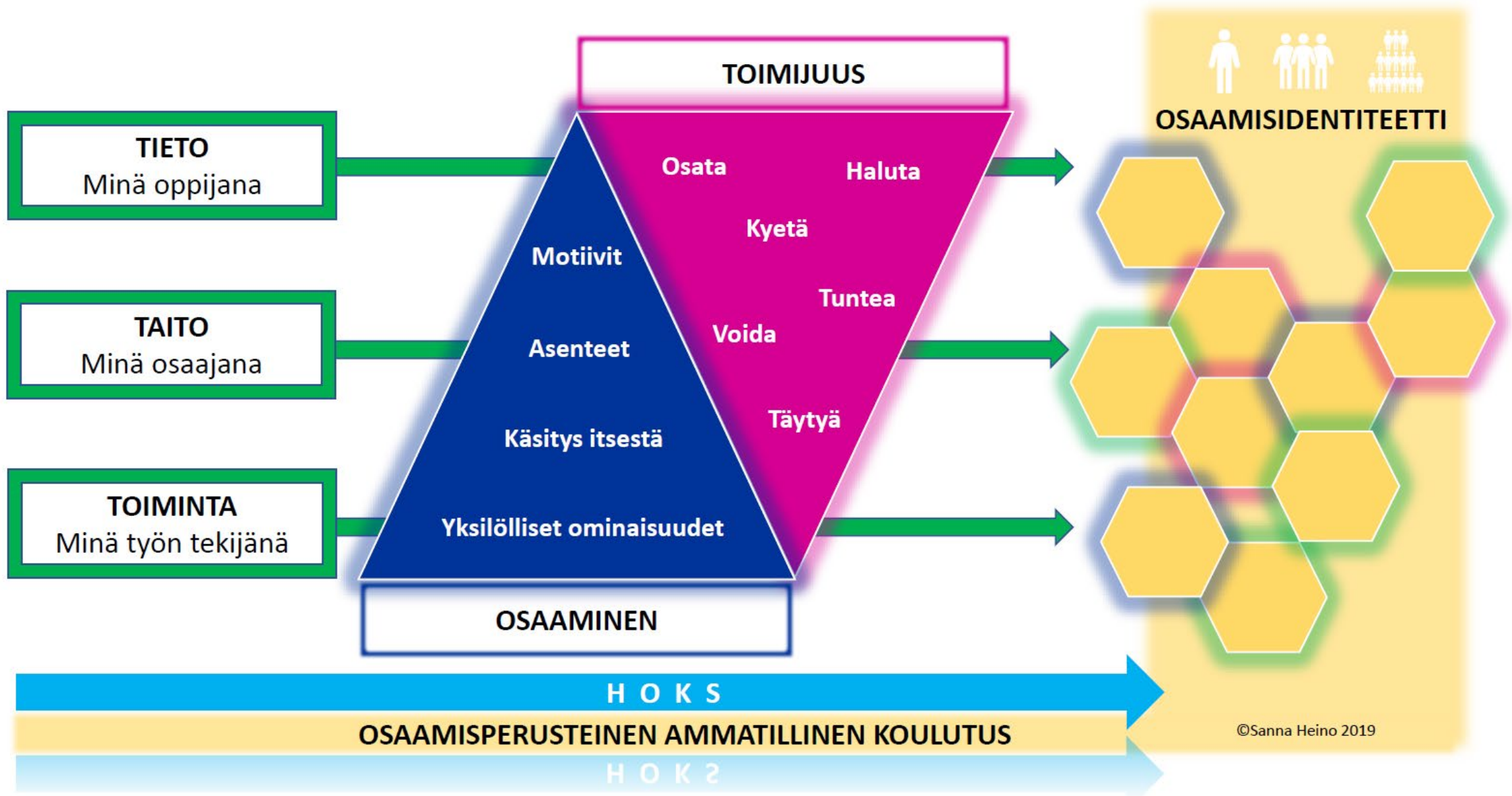
www.osata.fi



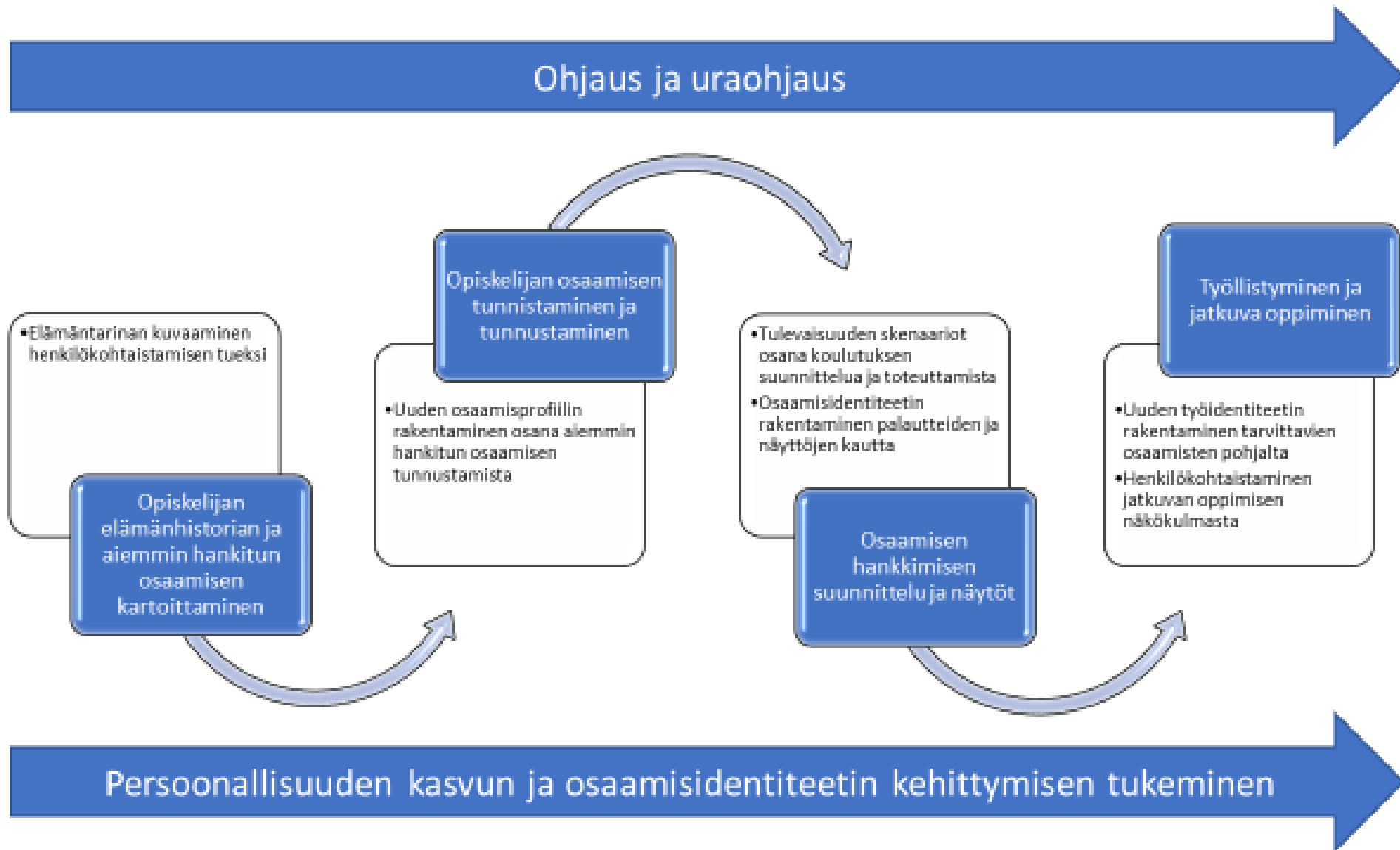
Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



URAOHJAUS vai DESIGNING MY LIFE?



Designing my life -ohjausmalli



Kiitos!

Sanna Heino
Anu Raudasoja

Hämeen ammattikorkeakoulu
Ammatillinen opettajakorkeakoulu